



Contenu de la formation

PARTIE THEORIQUE - 40%

LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN ET SES LIMITES

- Le squelette
- Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
- Le fonctionnement de la colonne vertébrale
- Le fonctionnement d'une articulation

LES DIFFÉRENTS ATTEINTES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR ET LEURS CONSÉQUENCES SUR LA SANTE

- Les TMS des membres supérieurs
- Les atteintes au niveau du dos
- Les TMS des membres inférieurs

LES FACTEURS DE RISQUES ET DE SOLlicitATION

- Les Différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- La fatigue visuelle

LES PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

- Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- La manutention manuelle de charges inertes
- Le travail en position statique

PARTIE PRATIQUE - 60%

ANALYSE DES SITUATIONS DE TRAVAIL

- Analyse de la situation réelle de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

PRINCIPES DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT SELON LES ACTIVITÉS DES OPÉRATEURS

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de porter-lever-déplacer-déposer des charges inertes.

Mobile :

Email : contact@SVFBOU)POPS



Web : www.SVFBOU)POPS

Adresse : SVFBOU)POPS
1