

Travail sur l'écran

Une bonne posture est essentielle pour booster la motivation et la performance de tous les employés. Pour cela, pensez à former vos salariés sur les modalités d'utilisation des écrans de visualisation. Une formation qui a pour but de renforcer la propre sécurité physique des employés, elle met en avant l'application des pratiques adéquates pour l'aménagement de poste et l'économie d'effort au quotidien.



La formation en ergonomie

Indispensable pour l'amélioration des situations de travail, la formation en ergonomie sur l'utilisation d'un écran est nécessaire pour toute personne utilisant un écran de visualisation. Le support de cours comprend une partie théorique qui détaille le fonctionnement du corps humain et ses limites, les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé, ou encore les facteurs de risques et de sollicitation liés au travail sur l'écran.

L'objectif de la formation

Après les démonstrations et les simulations des situations concrètes, les participants à la formation seront capables de maîtriser les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie. Chacun des employés peut observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain. De la même manière, le travailleur peut mettre en œuvre les principes de sécurité physique et aménager correctement son poste de travail, suivant les amplitudes articulaires de confort.

Privilégiez le confort et le bien-être de vos employés en les formant sur les modalités d'utilisation des écrans de visualisation, c'est aussi bénéfique pour leur propre sécurité physique ainsi que sur l'économie d'effort et d'aménagement de poste.